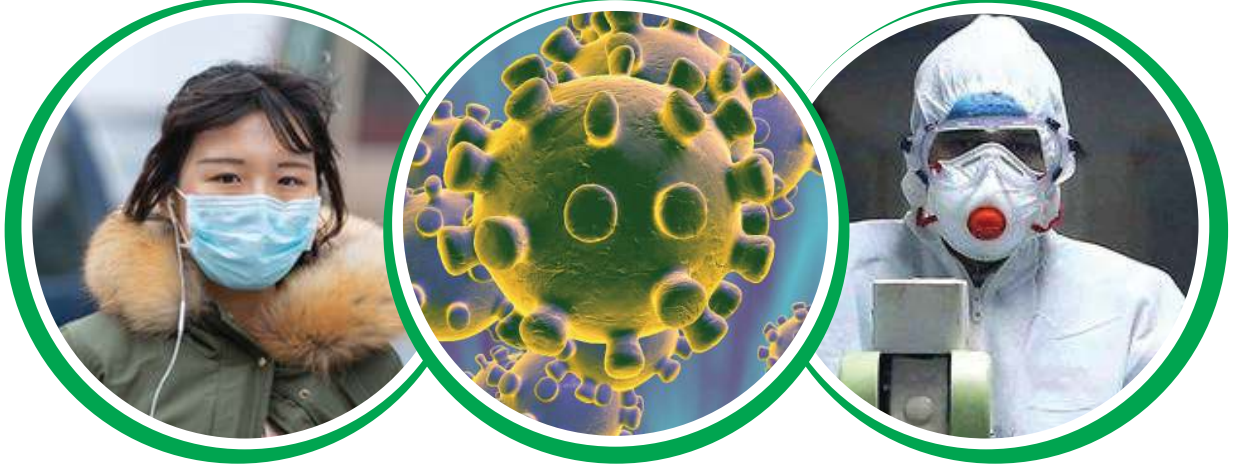


মুজিব বর্ষের আহ্বান
দক্ষ হয়ে বিদেশ যান।



প্রবাসী কল্যাণ ও বৈদেশিক কর্মসংস্থান মন্ত্রণালয় গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার



করোনা ভাইরাস

লক্ষণ

- জ্বর দিয়ে ভাইরাসের সংক্রমণ শুরু হয়
- এরপর গলাব্যথা ও শুকনো কাশি দেখা দেবে
- এক সপ্তাহ পর শুরু হবে শ্বাসকষ্ট
- কারও ক্ষেত্রে ডায়রিয়াও দেখা দিতে পারে

কিভাবে ছড়ায়

- আক্রান্ত ব্যক্তির হাঁচি-কাশির মাধ্যমে
- আক্রান্ত ব্যক্তিকে স্পর্শ করলে
- পশু, পাখি বা গবাদি পশুর মাধ্যমে

করণীয়

- ঘরের বাইরে মাস্ক ব্যবহার করা
- সাবান দিয়ে কমপক্ষে ২০ সেকেন্ড হাত ধোয়া
- হাত না ধুয়ে চোখ, মুখ ও নাক স্পর্শ না করা
- নিয়মিত ঘর ও কাজের জায়গা পরিষ্কার রাখা
- হ্যান্ড স্যানিটাইজার ব্যবহার করা
- অসুস্থ পশু, পাখির সংস্পর্শে না আসা
- মাছ, মাংস ভালোভাবে রান্না করে খাওয়া